

CORONA VIRUS: IT IS EASY TO PROTECT YOURSELF AND YOUR FAMILY!

HOW DOES THE VIRUS SPREAD?



DROPLETS FROM PERSON'S COUGHING OR SNEEZING



DIRECT CONTACT WITH INFECTED PEOPLE



CONTACT WITH PATIENT'S EYES, MOUTH, NOSE AND THEIR BELONGINGS

THE SYMPTOMS



COUGHING



SORE THROAT



VOMITING



FEVER



SHORTNESS OF BREATH

PREVENTIVE MEASURES AND PERSONAL HYGIENE



WASH HANDS FOR ABOUT 20 SECONDS WITH SOAP AND WATER



COVER MOUTH AND NOSE WHILE COUGHING AND SNEEZING



STAY HOME WHEN SICK



SEEK MEDICAL CARE IMMEDIATELY WHEN FEELING SICK



AVOID CLOSE CONTACT WITH ANYONE INFECTED WITH THE VIRUS



AVOID SHAKING HANDS AND HUGGING



AVOID CROWDED PLACES



AVOID TOUCHING EYES/NOSE/MOUTH



AVOID NON-ESSENTIAL TRAVELS



AVOID CONTACT WITH PEOPLE WHO HAVE TRAVELLED TO INFECTED COUNTRIES

- Government Helpline Number: 011-23978046
- Helpline Email: ncov2019@gmail.com
- Ministry Of Health Website: www.mohfw.gov.in
- National Centre For Disease Control: www.ncdc.gov.in

ISSUED IN PUBLIC INTEREST

NXTDIGITAL



For further assistance, please contact our NXTDigital helpline number: 18002666456/18002100400

HINDUJA GROUP

कोरोना वायरस: आप और आपके परिवार की सुरक्षा बेहद आसान है!

यह वायरस कैसे फैलता है?



किसी व्यक्ति की छींक या खाँसी में निकलने वाली बूँदें



संक्रमित लोगों के साथ सीधा संपर्क



मरीज़ की आँख, मुँह, नाक और उनकी चीज़ों के साथ संपर्क

लक्षण



खाँसी



खराब गला



उल्टी



बुखार



हाँफना

रोकथाम के उपाय और निजी स्वच्छता



साबुन और पानी से लगभग 20 सेकंड तक हाथ धोयें



खाँसते और छींकते समय मुँह और नाक को ढकें



बीमार होने पर घर पर रुकें



बीमार महसूस करने पर तुरंत चिकित्सीय सहायता लें



वायरस से संक्रमित किसी भी व्यक्ति से करीबी संपर्क न रखें



हाथ न मिलायें और गले न मिलें



भीड़-भाड़ वाली जगहों पर न जायें



आँख/नाक/मुँह को छूने से बचें



अनावश्यक यात्रा न करें



संक्रमित देशों से लौटने वाले लोगों के संपर्क से बचें

- सरकार का हेल्पलाइन नंबर: 011-23978046
- हेल्पलाइन ईमेल: ncov2019@gmail.com
- मिनिस्ट्री ऑफ़ हेल्थ की वेबसाइट: www.mohfw.gov.in
- नेशनल सेंटर फोर डिसीस कंट्रोल: www.ncdc.gov.in

जनहित में जारी

NXTDIGITAL



अधिक सहायता के लिये, कृपया हमारे NXTDigital हेल्पलाइन नंबर से संपर्क करें: 18002666456/18002100400

HINDUJA GROUP